



**MINISTÈRE
DES ARMÉES**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**Marine nationale
CECMED**

Division « Communication régionale »

Toulon, le 05 août 2025

N°00501077/CECMED/BCR/NP

Le capitaine de frégate Julie Doumas
officier de communication régionale

à

Monsieur Quentin Nicol

OBJET : lettre de recommandation

Je me permets de recommander monsieur Quentin Nicol qui a été employé comme apprenti community manager/infographiste durant trois ans au sein de la division communication de la Préfecture maritime de la Méditerranée (2022 – 2025).

Durant cette période, monsieur Nicol a participé à de nombreuses missions, allant de la production de supports graphiques à la création de contenus pour les réseaux sociaux. Il a également animé avec efficacité les réseaux sociaux du bureau communication de la Préfecture maritime (Facebook, Twitter, Instagram) en proposant en particulier une planification et des contenus adaptés pour la campagne de sensibilisation des loisirs nautiques et de la plaisance. Grâce à une stratégie de contenu bien pensée, incluant visuels et communications engageantes, cette campagne a pu être bien relayée sur nos réseaux sociaux.

Il a su s'adapter à des projets variés, dans un contexte de communication institutionnelle exigeant le respect strict d'une charte graphique, tout en sachant proposer des créations plus originales et décalées pour des supports de communication plus légers ou événementiels (objets promotionnels, tote bags, affiches internes, etc.).

Monsieur Nicol a montré une bonne capacité à s'intégrer au sein de l'équipe et à collaborer avec les différents interlocuteurs du service. Il a su prendre en compte les consignes qui lui étaient données, rendre compte régulièrement de l'avancée de son travail et ajuster ses productions en fonction des retours.

Enfin, il s'est impliqué au-delà des missions confiées, notamment sur des séquences événementielles, ce qui a été apprécié par l'équipe.

Je reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Le capitaine de frégate Julie Doumas,
officier de communication régionale

LISTE DE DIFFUSION

DESTINATAIRE(S) :

- Mr NICOL Quentin

COPIES :

- BCR
- archives